

YO YA NO SOY YO, NI MI CASA ES YA MI CASA.



ISBN: 978-84-937217-9-4 Rústica 15 x 21 cm 148 páginas

Calificación: Sin calificación

Precio:

Modificador de variación de precio:

Precio base con impuestos:

Precio de venta con descuento:

Precio de venta: 13,50 €

Descuento:

Cantidad de impuestos:

[Haga una pregunta sobre el libro](#)

Editorial: [Editorial Zumaque](#)

Reseña

Autor: [Antonio Luis Ferreira Siles](#)

Ilustraciones: HERNÁNDEZ MARIANO, Felix

Hay veces que la vida te despierta con un grito. Te dice que te levantes y que le des la vuelta. Y sólo puedes hacerle caso, a menos que te conformes con sobrevivir.

La creencia de no poder mejorar nuestra vida es a veces tan persuasiva que puede llegar a inmovilizarnos, a convencernos de que ya nada puede hacerse, instalándonos así en un sufrimiento que parece no tener fin. En el ojo del huracán nos sentimos solos, únicos en la angustia.

Como seres humanos, miembros de una misma especie, mostramos grandes coincidencias, denominadores comunes que nos definen en nuestros miedos y anhelos. Estas páginas nos invitan a conversar sobre el cambio. A través de casos reales en proceso terapéutico, el autor lleva a cabo una reflexión sobre aquellas dificultades de la vida cotidiana que nos mantienen atrapados. Asimismo, nos ofrece algunas pistas y muchas pautas para encontrar la manera de cambiar. Se trata de una invitación a pensar y conversar juntos, para buscar respuestas a la pregunta que tantas veces nos hacemos: ¿qué tendría que empezar a cambiar hoy para ser más feliz?

Comentarios

No hay comentarios para este producto.